

il carburante è l'elemento
essenziale affinché l'auto possa
muoversi



Se manca il carburante l'auto si ferma



Gli **alimenti sono le sostanze che (introdotte nell'organismo) sono utili per il suo funzionamento**

**Il corpo è una
macchina fantastica**



ed il suo benessere dipende dal mantenimento di livelli adeguati di **glucosio nel sangue**

Il **glucosio** (lo zucchero)

è il carburante naturale



Che permette di far funzionare il corpo umano



